**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO**

**“ESCOLA MUNICIPAL FARID SALOMÃO”**

**ATIVIDADES DOMICILIARES**

**DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**MÊS DE JULHO**

**PROFESSOR: MÁRCIO**

* **Atividades: 3 horas aulas**
* Alongamento;
* Aviãozinho;
* Caminhada de 10 a 15 minutos;
* Corrida ao redor do quarteirão;
* Andar de bicicleta;

**ALONGAMENTO**



**AVIÃOZINHO**



**CAMINHADA E CORRIDA**



**BICICLETA**



* **APROVEITEM AS ATIVIDADES, ENVIAR AS FOTOS NO PARTICULAR.**